



## Educacion y apoyo a la Familia

**Un programa  
educativo gratis**

**Todos los Miercoles  
Mayo 1<sup>st</sup> – Junio 19<sup>th</sup>  
7 – 9 pm**

**NAMI Lorain County  
6125 S. Broadway  
Lorain, OH. 44053**

- Abierto a familiar's y amigos adultos (mayores de 18+) de persona que padecen una afeccion de salud mental.
- Obtener informacion practica y actualizada sobre las condiciones de salud mental.
- Descubra tecnicas de resolucion de problemas, estrategias de afrontamiento y habilidades de comunicacion.
- Aprenda como defender a los miembros de su Familia a traves del Sistema de salud mental.
- Se reune semanalmente durante 8 sesiones.
- Impartido por un lider capacitado del programa NAMI

El asiento es limitado para Registrase por favor llame al (440)240-8411

or Email [office@nami-lc.org](mailto:office@nami-lc.org)